**О мастер-классах и не только…**

**В рамках конференции 17 марта пройдут психологические мастерские, где «гуру от психологии» поделятся собственным опытом, эффективными практиками психологической помощи…**

**Выбирать всегда непросто. Краткое содержание вам в помощь)) Думайте, выбирайте, ищите свой профессиональный ресурс в программе, не забывайте регистрироваться на круглый стол или мастер-класс**

***1.Круглый стол* «Условия и средства продуктивной самоорганизации деятельности психолога в образовательном учреждении»** дата пока не согласована

**Ведущие:** *Тараканова Елена Александровна,* педагог-психолог МБОУ СОШ № 1 г. Бердск НСО.

*Белобрыкина Ольга Альфонсасовна,* кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры социальной психологии и виктимологии факультета психологии ФГБОУ ВО «НГПУ», Почетный работник высшего профессионального образования РФ, Наставник НГПУ, действительный член АПМ и ЭЭЧ, детский практический психолог (Россия, Новосибирск);

**Аннотация:** В ходе круглого стола планируется обсудить следующие вопросы:

* актуальные проблемы в работе психологов образовательных учреждений в условиях реализации ФГОС;
* нормативно-правовое обеспечение в организации деятельности педагога-психолога: значимость, практика применения;
* формы и средства оптимизации деятельности психолога образовательного учреждения;
* ожидания, возможности, проблемы взаимодействия педколлектива с психологом;
* методический минимум в работе психолога по основным направлениям работы (диагностика – что, где и как искать; психопрофилактика – на какие ключевые темы обращать внимание; и пр.).

**2. Мастерская «Психологическая защита и самозащита от внешней тревожности»**

**Ведущий: *Лидин К.Л.,* канд. техн. наук, доцент, эксперт народной дипломатии Федерации «Союз соотечественников», эксперт журнала «Проект Байкал» (Республика Болгария, г. София).**

**Аннотация:** Наблюдаемое в последние годы нагнетание тревожности средствами СМИ и массовой пропагандой закономерно приводит к повышению уровня тревожности людей и закреплению фобических реакций в массовом сознании. В рамках мастер-класса предполагается ознакомление и практическое освоение некоторых приемов защиты от тревожного невроза и его преодоления. В ходе мастерской будут рассмотрены следующие вопросы:

* Признаки внешнего навязывания тревожного невроза – как понять, что меня запугивают
* Признаки ситуативного тревожного невроза. Фоновая тревожность, свободно фланирующий страх, фобии, панические атаки, соматические расстройства
* Закрепившийся (постоянный) тревожный невроз, его симптомы и влияние на основные функции личности
* Вторичные страхи и как они мешают справляться с неврозом
* Практические приемы защиты от тревожного невроза и его преодоления. Как помочь себе и своим близким в атмосфере навязываемой тревожности

*К участию приглашаются преподаватели, студенты (специалитет, бакалавриат) и магистранты, обучающиеся по психолого-педагогическим профилям и направлениям подготовки, предполагающим освоение теоретических и практических основ экспертной деятельности, а также все, интересующиеся социальной психологией среды обитания.*

  **3.Мастер-класс** "**Основы психоаналитической работы с детьми"**

***Ведущая: Гурина Е. С. - старший преподаватель кафедры социальной психологии и виктимологии, педагог-психолог центра "Созвездия", член Европейской Ассоциации Развития Психоанализа и Психотерапии.***

**Аннотация:** На мастер-классе будут рассмотрены основные особенности психоаналитической работы с детьми, отличающие данное направление от других направлений терапевтической работы с детьми. Психоанализ рассматривает ребёнка с особой этической позиции - позиции субъекта, что обуславливает учёт его собственного запроса в терапии. Работа с детьми предполагает заключение рабочего альянса с родителями, а также учёт процессов семейного переноса, контрпереноса и сопротивления. 

**4. Мастер-класс "Как справиться с тревогой в условиях неопределенности. Инструменты самопомощи"**

***Ведущая Клепикова Н. М. – канд. психол. наук, доцент кафедры социальной психологии и виктимологии***

**Аннотация:** Мир меняется со скоростью, на которую никто не рассчитывал. Беспокойство и тревога и в лучшие времена - проблемы распространенные, а сегодня их уровень просто зашкаливает. С учетом новостей и событий сложно не беспокоиться о себе и своих близких. На мастер-классе мы будем осваивать способы самопомощи, которые можно практиковать в повседневной жизни,

поговорим о том, что такое беспокойство, как оно ощущается, обсудим виды и факторы беспокойства. Во время неопределенности естественно быть охваченным тревогой и беспокойством, не забывайте о тех, за кого ответственны и помогайте.